

Регулярная физическая активность



2/4



Служба здоровья
Южный Урал

Что такое ответственное
отношение к здоровью?

Соблюдение режима труда и отдыха



1/4

Своевременно пройденная диспансеризация



4/4

Рациональное, здоровое питание



3/4